



**FAST RESPONSE**  
WWW.FR.N.CO.ID

# Anggota Kodim 0831/Surabaya Timur dan BKO Yonif 516 Lakukan Olahraga Untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kebugaran

**Arif Rido - SURABAYA.FR.N.CO.ID**

Feb 16, 2024 - 16:10



SURABAYA - Dalam rangka menjaga kesehatan dan meningkatkan kebugaran fisik, anggota Kodim 0831/Surabaya Timur bersama dengan anggota BKO Yonif 516 menggelar kegiatan apel pagi dan olahraga. Kegiatan ini diadakan sebagai upaya untuk memastikan bahwa para anggota dalam kondisi fisik yang prima

dalam menjalankan tugas pengamanan, terutama dalam konteks pemilihan umum yang sedang berlangsung. Jumat (16/02/24)



"Dalam menjalankan tugas pengamanan, kesehatan dan kebugaran fisik merupakan modal utama, terutama dalam momen penting seperti pemilu," ungkap Dandim 0831/Surabaya Timur Letkol Inf Didin ND.

Selama kegiatan tersebut, seluruh personel diberikan arahan untuk menjaga pola makan yang sehat, melakukan olahraga secara teratur, dan memperhatikan aspek kesehatan secara menyeluruh guna memastikan kesiapan dalam melaksanakan tugas-tugas yang diemban.

Kegiatan apel pagi dan olahraga berlangsung dengan lancar dan penuh kekompakan, menunjukkan komitmen dan keseriusan dari para personel dalam menjaga kondisi fisik dan mental mereka demi kelancaran pelaksanaan tugas pengamanan Pemilu di wilayah Surabaya.

Dengan semangat yang tinggi, para anggota Kodim 0831/Surabaya Timur dan BKO Yonif 516 siap menjalankan tugas dengan penuh dedikasi dan profesionalisme demi terwujudnya Pemilu yang aman dan tertib bagi seluruh masyarakat Surabaya.